



## שאלון GAD-7

במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות היית מוטרד מכל אחת מהבעיות הבאות:

כמעט כל יום	יותר ממחצית הימים	כמה ימים	כלל לא		
3	2	1	0	הרגשתי עצבני, חרד או מתוח מאוד	1
3	2	1	0	לא הייתי מסוגל להפסיק לדאוג או לשלוט בדאגה	2
3	2	1	0	הייתי מודאג יותר מדי בנוגע לדברים שונים	3
3	2	1	0	התקשיתי להירגע	4
3	2	1	0	הייתי כל כך חסר מנוחה שהיה לי קשה לשבת מבלי לנוע	5
3	2	1	0	הייתי מתעצבן או מתרגז בקלות	6
3	2	1	0	פחדתי כאילו משהו נורא עלול לקרות	7

**National Chief Psychologist's Office  
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
Tel: \*5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי  
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849  
call.habriut@moh.health.gov.il  
טל: \*5400 פקס: 02-5655918